

# **II OGÓLNOPOLSKI MARATON** **PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do** **maratonu”**



## **II OGÓLNOPOLSKI MARATON PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do maratonu”**

Dzieci z Publicznego Przedszkola w Jędrzejewie wzięły udział w II OGÓLNOPOLSKIM MARATONIE PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do maratonu. Przed przystąpieniem do biegu, każdy przedszkolak wzięły udział w rozgrzewce, która jest niezbędna przed aktywnością ruchową, a w szczególności przed maratonem. Gdy dzieci rozgrzały swoje mięśnie, zostały im przedstawione zasady udziału w akcji. Każdy przedszkolak ochoczo przystąpił do biegu, pokonując w szybkim tempie odległość 60 metrów. Po skończonym biegu nastąpił czas na wręczenie dzieciom medali oraz dyplomów, które były odbierane z wielką dumą.

Maraton sprawił przedszkolakom wiele radości, o czym świadczyły uśmiechy na ich twarzach .

Projekt II OGÓLNOPOLSKI MARATON PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do maratonu” to projekt zachęcający nauczycieli do przeprowadzenia imprezy biegowej w przedszkolu. Celem projektu jest popularyzowanie biegów wśród dzieci oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu. W II OGÓLNOPOLSKIM MARATONIE PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do maratonu” wzięło udział 25565 przedszkolaków z 410 placówek. Dzieci pokonały łącznie 5590,50 kilometrów - dzięki takiemu dystansowi dobiegłyby np. z Krakowa do stolicy Indii - bezpośrednia odległość między Krakowem a Nowe Delhi wynosi 5320 km.

W drugiej edycji, w porównaniu do pierwszej, ponad dwukrotnie został pobity rekord biegających przedszkolaków i pokonanego dystansu.

Barbara Sowińska , Martyna Mikuś















