

# Pieszo, Konno, Kajakiem, Na kole - Gębiczyn 3 czerwca 2017 roku





# PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA KOLE



sobota, 3 czerwca 2017 r., godz. 13:00-19:00

Gębiczyn (gm. Czarnków) - Centrum Praktyk Kulturalnych i Integracji Społecznej

[www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl)

- rajdy piesze i rowerowe
- Nordic Walking
- gry terenowe (Marsz Na Orientację, Quest)
- zlot samochodów i motocykli
- zajęcia ruchowe dla osób niepełnosprawnych
- gry i zabawy dla rodzin
- warsztaty bezpiecznego wypoczynku
- Zumba
- stoiska promocyjne



Organizator:



Patronat honorowy:



Patronat medialny:



[naszemiasto.pl](http://naszemiasto.pl)

**PILSKI**

**Info**

[antserwis](http://antserwis.pl)

[rowertour](http://rowertour.pl)

**TVL**

**PCT 24**

[dzienniknowy.pl](http://dzienniknowy.pl)

**Radio** Poznań

**PCPiM**

**tv@sta**

Partnerzy:



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.”  
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.  
Festyn organizowany przez Czarnkowsko-Trzcianecką Lokalną Grupę Działania,  
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 PROW 2014-2020.

# Pieszko, konno, kajakiem, na kole!

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy przy współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Zapraszamy Cię do zdrowego i pełnego pozytywnych emocji wypoczynku. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

## Program festynu:

**PROMOCJA REGIONU** – „tu odpoczniesz”! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Proponujemy gościnę w gospodarstwach agroturystycznych i nadleśnictwach. Przyjedź na festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru.

**RAJDY ROWEROWE** – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!

**RODZINNE DREPTANIE** – Lubisz wędrować, ale nie masz z kim? Daj się porwać przygodzie, wyrusz z nami na szlak i pocuj siłę pokonywanych km w grupie.

**NORDIC WALKING** – nie siedź beczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych, skorzystaj z bezpłatnych warsztatów i zacznij prawidłowo maszerować. Weź udział w rajdzie po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

**ZUMBA** – Chcesz spróbować czegoś nowego, a zarazem ekscytującego? Dobrze się bawić, a przy okazji spalić mnóstwo kalorii i wyrzeźbić sylwetkę? Naładować się pozytywną energią na każdy dzień? Przyjdź i odkryj z nami nową pasję. Zumba to zabawa, uśmiech, taniec i dobra muzyka.

**GRY TERENOWE** – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

**AKTYWNI I BEZPIECZNI** – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku! Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, kule wodne, warsztaty balonowe, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, szkolny turniej ratownictwa wodnego, zlot motocykli, zabytkowych samochodów, siłownia pod chmurką, „Europejski Krąg” i „Cztery Pory Roku”, ścieżki edukacyjne, zajęcia ruchowe dla osób niepełnosprawnych, a także gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych.

Więcej informacji na: [www.czarnkowsko-trzcianecka-kgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-kgd.pl), tel. 67 344 16 53



PIESZO • KONNO • KAJAKIEM • NA KOLE

