

# Dance-on - włóż się do tańca



Dance-on - włóż się do tańca. ZAPISY TRWAJĄ:)

Jest to projekt zwyciężczyni IV edycji programu tanecznych talentów You Can Dance - Ani Kapery-Borkowskiej, która zachęca do włączenia się do tańca:)

Zapraszamy wszystkich chętnych na ZAJĘCIA TANECZNE, które mają ruszyć od LISTOPADA w naszej gminie w miejscowości BRZEŻNO (sala wiejska). ZAPISY JUŻ TRWAJĄ:)

Zajęcia będą odbywały się 4 razy w miesiącu w piątki wg wstępnego harmonogramu godzinowego:

15.00 - 15.50 - hip-hop 6-7 lat (hip-hop dla najmłodszych)

15.55 - 16.45 - hip-hop 8-11 lat

16.50 - 17.40 - hip-hop 12-15 lat

17.45 - 18.35 - akrobatyka open

Zapraszamy na stronę:<http://dance-on.pl/cennik/>

oraz na fanpage:[https://web.facebook.com/estradowa.szkola/?ref=br\\_rs](https://web.facebook.com/estradowa.szkola/?ref=br_rs)

Opis zajęć:

**HOP-HOP DLA NAJMŁODSZYCH ORAZ HIP-HOP (RYTM, ZABAWA, ENERGIA) :**

Nigdy nie jest za wcześnie na naukę tańca. To doskonała zabawa ale i przede wszystkim rozwój poczucia rytmu u naszego dziecka. Hip Hop to przede wszystkim energia i rytm. Szczególny nacisk położony jest na podstawowe kwestie związane z rozpoczęciem nauki tańca, czyli rytmikę i koordynację ruchową. Tego rodzaju styl jest niezwykle wyrazisty i energiczny w swojej formie.

## .AKROBATYKA

Jest dyscypliną opierającą się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych. Zapewnia harmonijny rozwój całego organizmu. To niezwykle atrakcyjna forma ruchu dla dzieci. Wzmacnia pozytywne cechy charakteru, uczy dyscypliny i odpowiedzialności za siebie i współwiczających. Ćwiczenia zwinnościowe mają pozytywny wpływ na proces uczenia się. Dzieci uczą się rozwiązywać problemy, przezwycięzać obawy, podejmować szybkie decyzje. To również wspaniała alternatywa dla gimnastyki korekcyjnej, w ciekawy sposób wzmacniamy mięśnie posturalne i buduje nawyk prawidłowej postawy.

Zwieńczeniem wysiłków będzie konkretna forma występów, podczas których zaprezentowany zostanie cały wachlarz nabytych umiejętności



DANCE-ON.pl  
Włącz się do tańca



## Zapisy na rok szkolny 2018/2019



Balet  
Hip Hop  
Akrobatyka  
Gimnastyka  
Ladies Dance  
Breakdance  
Modern Jazz  
Videoclip Dance

Zapisy:

tel: +48 603 613 810  
kontakt@dance-on.pl

Zajęcia 4 razy w miesiącu