

# Aktualne zasady i ograniczenia związane z COVID-19

## KOMUNIKAT



Z powodu epidemii koronawirusa w Polsce wprowadzono kilka ograniczeń, które mają zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby COVID-19. W związku z tym prezentujemy listę aktualnych obostrzeń, które należy przestrzegać.

### 1. **Ograniczenia w przemieszczaniu**

- Wychodzenie z domu tylko w ważnych sprawach, poprzez które rozumie się:
  - dojazd do i z pracy,
  - odbywanie wolontariatu na rzecz walki z COVID-19,
  - załatwianie spraw niezbędnych do życia codziennego (zakupy, wizyta u lekarza, opieka nad bliskimi itp.),
  - wykonywanie czynności określonych w ustawie – Prawo oowieckie i ustawie o ochronie zdrowia zwierząt i zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt oraz zakupu towarów i usług z nimi związanych.
- **Minimalna odlegość między pieszymi to co najmniej 2 metry**
  - Wyjątkami z tego obowiązku pozostają:
    - rodzice z dziećmi wymagającymi opieki,
    - a także osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie.

### 2. **Zakaz wychodzenia na ulicę osób nieletnich bez opieki dorosłego**

### 3. **Obowiązkowe zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych**

- Obowiązuje od 16 kwietnia 2020 roku do odwołania.
- Zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich:**
    - Ograniczona zostaje możliwość przebywania na terenach zielonych, które pełni funkcje publiczne. Nie można przebywać w lasach, skwerach, parkach, zielonych, na promenadach, bulwarach, w ogrodach botanicznych i zoologicznych, czy ogródkach jordanowskich. Zakaz obejmuje także plażę.
    - Ograniczone zostaje także korzystanie z rowerów miejskich.
  - Ograniczenia w komunikacji publicznej**
    - Podczas przejazdów zbiorowym transportem publicznym:
      - w autobusie, tramwaju lub metrze pozostałe miejsca nie mogą być zajęte,
      - co drugie miejsce siedzące powinno pozostać puste.
  - Ograniczenia w samochodach większych niż 9-osobowe**
    - W prywatnych środkach transportu powyżej 9 miejsc siedzących, maksymalnie pozostałe miejsca mogą być zajęte.
      - Ograniczenie nie dotyczy samochodów osobowych.
  - Ograniczenia w ruchu lotniczym**
  - Ograniczenia w międzynarodowym ruchu kolejowym**
  - Ograniczenia w organizacji imprez masowych oraz zgromadzeń.**
    - Imprezy masowe oraz zgromadzenia powyżej 2 osób są zakazane za wyjątkiem zadań pracy.
    - Pracodawcy muszą zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom.
      - Pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć dostęp do płynów dezynfekujących.
      - Stanowiska pracy szczególnych osób nie mogą być bliżej niż 1,5 metra od siebie.
        - Jeśli pracodawca nie jest w stanie zapewnić takiej odległości z obiektywnych względów – ma prawo odejść od tej zasady z konieczności zapewnienia środków ochrony osobistej pracownikowi.
  - Ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych**
    - W galeriach handlowych działają mogą prowadzić jedynie branżę oferującą produkty i usługi niezbędne do codziennego życia.
  - Ograniczenia liczby klientów w sklepie, na targu i poczcie**

- Ograniczenia w sklepach
    - Zasada trzech osób na wszystkie dostępne kasy lub punkty płatnicze w sklepie oznacza, że jeśli w sklepie są np. 2 kasy, to maksymalna liczba klientów przebywających wewnątrz może wynosić 6 osób.
    - W godzinach od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe mogą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65 roku życia. Wyjątek w tej sytuacji stanowią stacje benzynowe.
  - Ograniczenia na targu
    - Na terenie targowiska lub bazaru może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba punktów handlowych pomnożona przez 3. Jeśli zatem jest 10 takich punktów, osób może przebywać 30.
  - Ograniczenia na poczcie
    - Na każde okienko pocztowe przypadają maksymalnie dwie osoby. Jeśli zatem w budynku poczty dostępnych jest 5 okienek, korzystać z nich może maksymalnie 10 osób.
12. **Ograniczenia w wielkopowierzchniowych sklepach budowlanych**
    - W weekendy wielkopowierzchniowe sklepy będą zamknięte.
  13. **Ograniczenia w salonach fryzjerskich, kosmetycznych i tatuażu**
  14. **Ograniczenia w uroczystościach religijnych**
    - W mszy lub innym obrzędzie religijnym nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyjątkowo z tego osoby sprawujące posługę.
  15. **Ograniczenia na granicy kraju**
    - Granic naszego kraju nie mogą przekraczać cudzoziemcy, poza wyjątkami wymienionymi na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>
    - Ograniczenie nie dotyczy transportu cargo.
  16. **Ograniczenia w szkołach i na uczelniach**
    - Wszystkie szkoły i uczelnie w Polsce są zamknięte, a lekcje i zajęcia odbywają się za pomocą platform e-learningowych.
    - Przełożone zostają również egzaminy ósmoklasisty oraz maturalne na co najmniej czerwiec.
  17. **Ograniczenia w klubach i przedszkolach**
    - Działalność ww. instytucji pozostaje zawieszona.

18. **Ograniczenia w działaniu punktów gastronomicznych**
  - Ograniczona zostaje działalność restauracji, kawiarni, czy barów do usług na wynos i na dowóz.
19. **Ograniczenia w działaniu instytucji kulturalnych**
  - Wszelkie instytucje kultury pozostają zamknięte (w tym biblioteki, kina i inne).
20. **Ograniczenia związane z kwarantanną**
  - Kwarantannie, a więc 14-dniowej izolacji od społeczeństwa podlegają m.in. osoby, które powróciły z zagranicy.
  - W przypadku, gdy osoba skierowana na kwarantannę przebywa z bliskimi w domu – oni również podlegają kwarantannie.
  - Podczas kwarantanny **nie można opuścić domu**.
  - Jeśli osoba skierowana na kwarantannę nie ma możliwości spędzenia jej w domu, może spędzić ją w lokalu wyznaczonym przez wojewodę.
21. **Ograniczenia w działaniu hoteli**
  - Hotele i inne miejsca noclegowe pozostają zamknięte poza kilkoma wyjątkami określonymi na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

Bardzo prosimy o stosowanie się do powyższych ograniczeń. Wprowadzono je, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2. Przestrzeganie ich jest przejawem społecznej odpowiedzialności za zdrowie własne oraz innych osób. Szczegóły dotyczące obecnej sytuacji i wynikających z niej obostrzeń znajdują się na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>