

# Zapraszamy na festyn "Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze" - 31 maja 2014 - Krzyż Wlkp



## Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze



Ośrodek Wypoczynkowy „Świderek” w Krzyżu Wlkp.

### W programie:

- rajdy piesze i rowerowe
- Nordic Walking
- gry terenowe i turnieje sportowe
- wypożyczalnia sprzętu wodnego
- zlot samochodów i motocykli
- turnieje sportowe
- atrakcje na wodzie
- zespół żeglarski „Majtki Bosmana”
- stoiska promocyjne



Sobota, 31.05.2014 r., Start 13:00

więcej: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)

Organizator:



Patronat honorowy:



Patronat medialny:



Partnerzy:



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Impreza współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

# Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze



## Program festynu

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy we współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Odwiedź nasz festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!



**PROMOCJA REGIONU** – „tu odpoczniesz”! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Proponujemy gościnę w gospodarstwach agroturystycznych i nadleśnictwach. Odwiedź nas: [www.tuodpoczniesz.pl](http://www.tuodpoczniesz.pl)



**GRY TERENOWE** – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.



**RAJD HARCERSKI** – Twoje dziecko chce być harcerzem, a Ty chcesz poczuć się znowu jak zuch? Sprawdź się i wyrusz z harcerzami na szlak. Trasa po pobliskich lasach z zadaniami wymagającymi trochę sprytu, siły i odwagi.



**NORDIC WALKING** – nie siedź beczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych, skorzystaj z bezpłatnych warsztatów i zacznij prawidłowo maszerować. Weź udział w rajdzie po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.



**RAJDY ROWEROWE** – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!



**AKTYWNI I BEZPIECZNIE** – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku na łądzie i wodzie. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, pokaz ratownictwa wodnego, przejażdżki motorówką i „na bananie”, kule wodne, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, szkolny turniej ratownictwa wodnego, sploty kajakowe, wypożyczalnia sprzętu wodnego, zlot motocykli, samochodów starych i terenowych, turnieje sportowe, pokazy konne, mini golf, siłownia pod chmurką, plac zabaw, dmuchane trampoliny, zamki, gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych oraz występ żeglarskiego zespołu „Majtki Bosmana”.

więcej: [www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl), tel. 67 344 16 53

Organizator:



Patronat honorowy:



Patronat medialny:



Partnerzy:



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Impreza współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNI, SPORTOWO,

## AKTYWNI NA WODZIE - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

### AKTYWNI Z ANIOŁAMI:

- warsztaty udzielania pierwszej pomocy,
- pokaz ratownictwa wodnego,
- przejażdżki motorówką, na wakeboard-zie, kneeboard-zie, nartach wodnych,
- pneumatycznym bananie i pączku
- kule wodne,
- konkurs powiatowy z zakresu ratownictwa wodnego "Z wodą za pan brat"

### ATRAKCJE WODNE:

- Wypożyczalnia sprzętu wodnego - kajaki, łódki i rowery.
- Kontakt i rezerwacja: Ośrodek Wypoczynkowy "Świderek" - tel. 512 353 097

### KOMERCYJNE SPŁYWY KAJAKOWE:

Kontakt: Meta na Drawie - tel. 662 728 361



[www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNI, SPORTOWO,

## MnO - MARSZ NA ORIENTACJĘ - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

Do udziału w MnO zapraszamy wszystkich, bez wyjątków :)  
chętnych spędzić aktywnie czas i głodnych nowej przygody!

Zbierz **grupę 3 osobową** i zgłoś się do nas!

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek  
oraz weźmie udział w losowaniu nagród!

**INFORMACJE** pod nr tel. 509 159 954

**ZAPISY:** tel. 509-159-954; e-mail: jelinskiz@poczta.onet.pl

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

**ZBIÓRKA:** godz. 14:00 /teren przy zewnętrznej siłowni na terenie ośrodka/

**TRASA:** teren ośrodka wraz z pobliskim lasem

**START:** godz. 14:30 /teren na zewnętrznej siłowni na terenie ośrodka/

Regulamin marszu: [www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-igd.pl)



Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

## Festyn Inaugurujący Sezon Turystyczny "PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA ROWERZE"

sobota - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

godz: 13:00

występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Krzyża Wlkp.

pod batutą pana Mieczysława Sorbala

w godz. 14:00-15:00

występy lokalnych artystów

pod kierownictwem pani Izabeli Przybyszewskiej

ok. godz. 16:45

występ grupy tanecznej z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz

Zespołu Szkół w Krzyżu Wlkp. pod kierownictwem pani Alicji Rychlik

godz. 15:15-16:15, 17:15-17:45 oraz pomiędzy 18:00-19:00

występy zespołu żeglarskiego "MAJTKI BOSMANA"

więcej o festynie na [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNI, SPORTOWO,

## NORDIC WALKING - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

bezpłatne zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami  
dobór sprzętu oraz aspekty zdrowotne prawidłowego marszu  
rozpoczęcie o godz. 13:00 (namiot z banerem TRAMP)

### WARSZTATY:

dla początkujących i dla tych chodzących już z kijkami  
dla zorganizowanych grup i dla pojedynczych osób  
zajęcia 45 minutowe w godz. od 13:00 do 16:00 w grupach do 10 osób  
nauka i doskonalenie techniki chodzenia na krótkiej trasie marszu  
zabawy integracyjno-sprawnościowe  
poczęstunek, upominek oraz udział w losowaniu nagród  
ilość miejsc ograniczona

### RAJD PO ZDROWIE:

doskonalenie prawidłowej techniki Nordic Walking na 3 km trasie marszu  
ćwiczenia i zabawy ruchowe z kijkami  
start o godz. 16:00 na stoisku promocyjnym TRAMP  
poczęstunek, upominek oraz udział w losowaniu nagród

### WARUNKI UCZESTNICTWA W WARSZTATACH I RAJDZIE:

Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać oświadczenie, które należy dostarczyć na stoisko przed zajęciami. Istnieje możliwość wypełnienia dokumentu w dniu imprezy.

Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zajęciach tylko pod opieką osoby dorosłej lub za pisemną zgodą rodziców.

Zgłoszenia indywidualne bądź zbiorowe:

- telefonicznie (67 344 16 53)
- mailowo (biuro@czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Oświadczenia do pobrania: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)

**ŚWIDEREK**  
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY KRZYŻ WLKP.

**PIESZO  
KONNO  
KAJAKIEM  
NA ROWERZE**

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

**OŚRODEK WYPOCZYNKOWY "ŚWIDEREK"  
W KRZYŻU WIELKOPOLSKIM**

**sobota - 31.05.2014 r. - start: 13:00**

JUŻ W SOBOTĘ 31 MAJA 2014 ROKU NA TERENIE NASZEGO OŚRODKA  
ODBĘDZIE SIĘ V JUBILEUSZOWY FESTYN TURYSTYCZNY  
"PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA ROWERZE".

**W PROGRAMIE:**

- RAJDY PIESZE I ROWEROWE
- WARSZTATY I RAJD NORDIC WALKING
- GRY TERENOWE I TURNIEJE SPORTOWE
- ZŁOT SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI
- ATRAKCJE NA WODZIE
- WYSTĘPY MŁODZIEŻOWEJ ORKIESTRY DĘTEJ Z KRZYŻA WLKP., LOKALNYCH ARTYSTÓW ORAZ ZESPOŁU ŻEGLARSKIEGO "MAJTKI BOSMANA"

**O GODZ. 19:00 ZAPRASZAMY NA ZABAWĘ TANECZNĄ Z ZESPOŁEM "TRIO EDEN"**

JEŚLI LUBISZ RUCH NA ŚWIEŻYM POWIETRZU I AKTYWNY WYPOCZYNEK  
**PRZYJEDŹ DO NAS!**

OFERUJEMY NOCLEGI W DOMKACH 6-OSOBOWYCH!  
DYSPONUJEMY TEŻ MIEJSCAMI NA POLU NAMIOTOWYM.

KONTAKT: [www.oswiderek.com.pl](http://www.oswiderek.com.pl) tel. 517-228-513

więcej o festynie na [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)

Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNI, SPORTOWO,

## QUEST - Kolej na Krzyż

sobota - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

Rusz w miasto! Zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół.  
Podążając uliczkami Krzyża rozwiążcie zadania i zagadki,  
które doprowadzą Was do miejsca,  
gdzie została ukryta skrzynia skarbów.

Każda grupa, która prawidłowo rozwiąże quest otrzyma  
poczęstunek oraz weźmie udział w losowaniu nagród.

QUEST do pobrania w dniu Festynu od 13:00 do 17:00  
na stoisku promocyjnym Gminy Krzyż.

czas przejścia - ok. 50 min.

[www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

## RODZINNY TRIATHLON TURYSTYCZNY I RAJDY ROWEROWE 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

**14:00** - oficjalne przywitane wszystkich uczestników

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek oraz weźmie udział w losowaniu nagród!

### KRZYŻ WLKP.:

**start:** 31.05.2014 r. godz. 10:00 Ośrodek Wypoczynkowy "Świderek"

**rowerem:** pętla wokół Krzyża Wlkp. /ok. 12 km/

**kajakiem:** od Jeziora Królewskiego przez Człopicę do ujścia Drawy /ok. 4 km/

**pieszo:** od końca spływu do Ośrodka Wypoczynkowego "Świderek" /ok. 3,5 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Daniel Wilk (tel. 518 462 279) Sandis Rozits (tel. 888 526 660)

### CZARNKÓW:

**start:** 31.05.2014 r. godz. 9:00 Czarnkowski Dom Kultury

**trasa:** Czarnków - Krucz - Hamrzysko - Biała - Wieleń - Krzyż Wlkp. /ok. 57 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Paweł Zajda (tel. 500 297 365, 67 255 26 51)

### TRZCIANKA:

**start:** 31.05.2014 r. godz. 10:00 Hala Sportowo-Widowiskowa (ul. Żeromskiego)

**trasa:** Trzcianka - Siedlisko - Kocień Wielki - Wieleń - Krzyż Wlkp. /ok. 45 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Jolanta Malicka (tel. 692 449 793)

### Punkty dodatkowe:

**Wieleń:** godz. 12:00 Park Padarewskiego (przy Caritasie)

**Drawski Młyn:** godz. 12:45 plac przy Szkole Podstawowej

**zgłoszenia i kontakt:** Paweł Zajda (tel. 500 297 365)

Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zgłoszenie telefoniczne** swojego udziału

**do środy 28 maja 2014 r.** Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest podpisać oświadczenie i dostarczyć dokument przed startem rajdu.

Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej.



Oświadczenia do pobrania: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Aktywnie z LGD



# PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNI, SPORTOWO,

**SOBOTA - 31.05.2014 r.**

## **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY "ŚWIDEREK" W KRZYŻU WLKP.**

13:00 Występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Krzyża Wlkp.

13:30 Oficjalne otwarcie imprezy

14:00-15:00 Występy lokalnych artystów

14:00 Przywitanie uczestników Triathlonu i Rajdów Rowerowych

14:20 Przywitanie motocyklistów

14:40 Przywitanie miłośników starych i terenowych samochodów

15:00 Przywitanie harcerzy

15:15 Występ żeglarskiego zespołu "Majtki Bosmana"

16:15 Pokaz ratownictwa wodnego

16:45 Występ grupy tanecznej z MGOKu oraz Zespołu Szkół w Krzyżu Wlkp.

17:00 Rozstrzygnięcie MnO (Marsz na Orientację)

17:15 Występ zespołu żeglarskiego "Majtki Bosmana"

17:45 Rozstrzygnięcie konkursu "Z wodą za pan brat"

18:00-19:00 Występy żeglarskiego zespołu "Majtki Bosmana"

18:00 Losowanie nagród

18:30 Rozstrzygnięcie Turnieju Piłki Nożnej

19:00 Zakończenie festynu

od 13:00 stoiska promocyjne, gry i zabawy dla dzieci, warsztaty Nordic Walking

14:30 Start MnO /Marsz na Orientację/

16:00 Rajd Nordic Walking

### **STADION PIŁKARSKI**

od 14:00 - Turniej Piłki Nożnej

[www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)